

Mathilde Helleu

Avocate

Description

Mathilde Helleu a rejoint le cabinet d'avocat ADALTYS en janvier 2026. Elle intervient en conseil, en précontentieux et en contentieux en droit du travail, en droit de la sécurité sociale et en droit de la protection sociale.

Antérieurement, elle a évolué pendant cinq années au sein du cabinet d'avocat CMS FRANCIS LEFEBVRE LYON où elle a exercé une activité plaidante très soutenue sur l'ensemble du territoire français devant les juridictions statuant en matière sociale : Conseil de Prud'hommes, Pôle social du Tribunal Judiciaire, Chambre sociale de la Cour d'appel.

Experiences

- Avocate – Adalys avocats (depuis janvier 2026)
- Avocate – CMS Francis Lefebvre (2021-25)

Formation

- Certificat d'aptitude à la profession d'avocat – EFACS (2020)
- Master II, Droit et Pratiques des Relations de Travail (DPRT) – Université de Montpellier (2018)
- Master I, Droit Social – Université Jean Moulin Lyon 3 (2017)

Langues